**Техника безопасности для учащихся на занятиях по хореографии**

1. Общие требования безопасности

1. К занятиям по хореографии допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности,

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Занятия по хореографии проводятся в специальной одежде и обуви.

3. Учащиеся должны соблюдать должны соблюдать правила

поведения и правила личной гигиены.

4. Опасность возникновения травм:

- при выполнении упражнений без разминки;

- при столкновениях;

- при падении на скользком, мокром полу.

1. Требования безопасности во время занятий

1. Надеть форму и обувь, установленную для занятий.

2. Запрещается входить в зал без разрешения педагога.

3. Внимательно слушать и выполнять все указания педагога во время занятия.

4. Избегать столкновений и падений во время разминки, танцев.

5. Бережно и аккуратно обращаться с реквизитом и сценическими костюмами.

6. Покидать пределы зала только с разрешения педагога.

1. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

2. При возникновении чрезвычайной ситуации сохранять спокойствие и выполнять указания педагога.

3. При получении травмы учащийся должен сообщить педагогу.

1. Требования безопасности по окончании занятий

1. Под руководством педагога убрать инвентарь в места для его хранения.

2. Организовано покинуть место проведения занятия.

3. Снять форму и обувь.

4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.