**Клещевой энцефалит** — вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему.

Тяжелые осложнения острой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

* Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей на одежду.
* Обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.
* Обувь должна закрывать пятки и лодыжки, давая возможность заправить в нее одежду.
* Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.
* Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.
* На голове должен быть головной убор или капюшон.
* Следует выбирать одежду светлых тонов, чтобы было легче заметить напавшего клеща.

Не реже чем через каждый час следует проводить осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причем там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить пинцетом или петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если «хоботок» оторвался и остался в коже, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.

Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, т.к. при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеща.

С целью профилактики заражения вирусом с продуктами питания следует употреблять в пищу только кипяченое или пастеризованное молоко.

Уважаемые жители Кемеровского муниципального округа!

Напоминаем, что в случае присасывания клеща необходимо как можно быстрее его удалить в травматологическом пункте (режим работы круглосуточный).